

Inkom 18 september 2025  
Dnr HÄ 2025/629

## **Medborgarförslag om barnfattigdom och omöjliga levnadsvillkor för ensamstående**

Jag vill uppmärksamma en allvarlig situation som påverkar ensamstående föräldrar i Stockholm – en situation som direkt ökar risken för barnfattigdom.

Jag arbetar i detaljhandeln med en timlön på 170 kr, men enligt branschpraxis får jag max 26 timmar per vecka. Det innebär:

- Brutto/månad:  $170 \times 26 \times 4,33 \approx 19\,100$  kr
- Netto/månad efter skatt (30%):  $\approx 13\,400$  kr

Om jag skulle arbeta heltid (40 h/vecka) skulle det ge:

- Brutto/månad:  $170 \times 40 \times 4,33 \approx 29\,400$  kr
- Netto/månad efter skatt (30%):  $\approx 20\,600$  kr

Samtidigt ser verkligheten för en ensamstående med två barn varannan vecka i Stockholm ut ungefär så här:

Kostnadspost

Uppskattat belopp/månad

Hyra + bostad

10 000–15 000 kr

Mat, hushåll

5 000–6 500 kr

Barnomsorg/fritids/transport

1 500–3 000 kr

Kläder, hygien, försäkringar, el, internet

4 000–6 000 kr

Oförutsedda kostnader, sparande

1 500–2 000 kr

Totalt

27 000–35 000 kr

Källor: Konsumentverket, "Vad kostar maten varje månad?" (2025)

(konsumentverket.se); Konsumentverket, "Vilka kostnader har ett hushåll?" (2025) (konsumentverket.se)

För att ens täcka dessa utgifter skulle jag behöva:

- Brutto/månad: 38 500–50 000 kr
- Timlön vid heltid (40 h/vecka): 223–289 kr/tim

Dagens timlön och deltidsbegränsning gör det alltså omöjligt att få ihop ekonomin, även vid heltid. Detta påverkar barnen direkt: mindre mat, färre aktiviteter, begränsade sociala och utbildningsresurser, med dokumenterat långsiktiga konsekvenser.

Jag uppmanar er att agera för att:

1. Införa heltid som norm i låglöneyrken, särskilt inom detaljhandeln.
2. Höja minimilöner till nivåer som motsvarar levnadskostnaderna i Stockholm.
3. Säkerställa bostäder som inte tvingar ensamstående föräldrar att lägga mer än hälften av inkomsten på hyra.

Det här handlar om barns trygghet, familjers hälsa och möjligheten att leva ett värdigt liv.

Tack för er tid och ert engagemang.